

## Awareness

Awareness-Arbeit zielt darauf ab, dass sich alle Menschen unabhängig von Geschlecht, sexueller Orientierung, Hautfarbe, Herkunft, Aussehen und körperlichen Fähigkeiten möglichst wohl, frei und sicher fühlen können. Grenzüberschreitende Situationen und (sexualisierte) Gewalt sollen durch Bewusstmachung von Strukturen und deren Reflexion bereits im Voraus verhindert werden. Wenn sie doch auftreten, gibt es geschultes Personal, an das sich betroffenen Personen wenden können, um Beratung, Unterstützung und gegebenenfalls Hilfe zu bekommen.

Awareness Akademie

## FLINTA\*

Frauen, Lesben, Inter-Personen, Nicht-binäre Personen, Trans-Personen, Agender-Personen

## gelesen (männlich/ weiblich)

Fremdbezeichnung einer Person als „männlich/weiblich“. Soll deutlich machen, dass die Zuordnung von außen kommt und nichts über das Geschlecht der Person aussagt. Es gibt daran Kritik, weil „gelesen werden“ die Gewalt, zu einem Geschlecht gemacht zu werden, unsichtbar macht. Minzgespinst

## trans\*

Trans\* ist eine Selbstbezeichnung von und für Menschen, die sich nicht mit dem Geschlecht identifizieren, das ihnen bei der Geburt zugewiesen wurde. Der Stern am Ende des Wortes ist ein Platzhalter. Er weist darauf hin, dass es nicht nur die Geschlechter „männlich“ und „weiblich“ gibt, sondern ein ganzes Spektrum von Geschlecht, Geschlechtsidentitäten und Körperlichkeiten. Diversity, Arts & Culture

## Konsens

Alle Beteiligten einer Handlung haben dieser implizit oder explizit zugestimmt. Dabei muss Konsensfähigkeit vorhanden sein.

Minzgespinst

## Intersektionalität

Intersektionalität ist eine Brille, durch die mehrdimensionale Betroffenheiten sichtbar zu machen um so eine Grundlage zu schaffen, auf unterschiedlichen Ebenen wirkende Einflüssen zu adressieren.

vgl. Nana Adusei-Poku (bpb)

# Kleines Awareness Handbuch

## Websites

Wörterbuch, kostenfreie Workshops, Handkoffer  
[diversity-arts-culture.berlin](https://diversity-arts-culture.berlin)

Beratung, Vernetzung und Fortbildung  
[initiative-awareness.de](https://initiative-awareness.de)

Kostenfreie Workshops und digitale Ressourcen  
[awareness-akademie.de](https://awareness-akademie.de)

Sensitivity Beratung, Coaching und Glossar  
[minzgespinst.net](https://minzgespinst.net)

Text "Intersektionalität: E.T. nach Hause telefonieren?"  
[bpb.de](https://bpb.de)

## Bücher

Antisexistische Awareness, Ann Wiesenthal  
Exit Racism, Tupoka Ogette

!?

Teresa she/her  
[teresa.haehn@act-aware.net](mailto:teresa.haehn@act-aware.net)  
Sarah she/they  
[sarah.bergmann@act-aware.net](mailto:sarah.bergmann@act-aware.net)

act  
aware

Website  
[act-aware.net](https://act-aware.net)  
Instagram  
[instagram.com/act:aware](https://instagram.com/act:aware)

## Entlastung

Unterstützungsarbeit kann psychisch sehr strapaziös sein und kann nur erfolgreich von Personen durchgeführt werden, die im erforderlichen Moment emotional stabil sind und bestärkend für die Betroffenen wirken können. Check-Ins und Nachbesprechungen können Werkzeuge sein, eine Kultur der gegenseitigen Achtsamkeit zu üben. Auch eine professionelle Beratung, Supervision oder psychologische Betreuung können in Anspruch genommen werden.

vgl. Antisexistische Awareness

## gelesen (männlich/ weiblich)

Fremdbezeichnung einer Person als „männlich/weiblich“. Soll deutlich machen, dass die Zuordnung von außen kommt und nichts über das Geschlecht der Person aussagt. Es gibt daran Kritik, weil „gelesen werden“ die Gewalt, zu einem Geschlecht gemacht zu werden, unsichtbar macht.

Minzgespinst

## Cis

“Das Geschlecht sein, das bei der Geburt zugeordnet wurde.“

Minzgespinst

## Parteilichkeit

Die unterstützenden Personen nehmen eine explizit nicht neutrale Haltung gegenüber der betroffenen Person und der gewaltausübenden Person ein. Eine scheinbar „neutrale“ Haltung, wie sie auch das Justizsystem einnehmen will, wirkt im Zweifel für den\*die Angeklagte\*n und somit gegen die betroffene Person (Good to know: nur ~ 3% der zur Anzeige gebrachten Vorfälle sexualisierter Gewalt stellen sich als falsche Anschuldigung heraus. Quelle: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend). Eine parteiliche Haltung bedeutet, der Geschichte der betroffenen Person uneingeschränkt Glauben zu schenken und sie in ihren Forderungen und Bedürfnissen zu unterstützen.

## BIPoC

Black, Indigenous, People of Colour

## Rassismus

“Rassismus lässt sich als ein Diskriminierungsmuster und Ausdruck gesellschaftlicher Machtverhältnisse beschreiben. In modernen Gesellschaften sind es vor allem kulturelle Merkmale, über die Menschen abgewertet und ausgeschlossen werden. Das hat Auswirkungen auf die Wahrnehmung von Chancen und die Möglichkeiten der gesellschaftlichen Integration der Betroffenen.“

Maureen Maisha Auma

## Selbstbezeichnung

“Oft gibt es für marginalisierte Gruppen mehrere Namen. Einen (oder mehrere) Namen, den die marginalisierte Gruppe für sich selbst wählt: das ist die Selbstbezeichnung. Und einen(mehrere)Namen, den die Mehrheitsgesellschaft benutzt, um über die marginalisierte Gruppe zu sprechen: das ist die Zuschreibung. Die Selbstbezeichnung ist empowernd. Sie vermittelt ein positives Wir-Gefühl. Die Zuschreibung hingegen macht die marginalisierte Gruppe zu Anderen: In diesem Zusammenhang spricht man auch von othering. Oft dauert es lange, bis Selbstbezeichnungen sich durchsetzen. Ein Beispiel für eine Selbstbezeichnung ist Person of Color.“

Diversity, Arts, Cultur Berlin